

INSTRUÇÕES PÓS-CIRURGIA DAS AMÍGDALAS CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

1º dia:

Permanecer deitado em posição lateral

Manter a cabeça elevada.

Evitar falar, escarrar, deglutir. Deixar a saliva escoar espontaneamente.

Manter o ambiente calmo, tranqüilo evitando tumulto de visitas para o bem estar e repouso do paciente.

2º ao 6º dia:

Manter repouso relativo no leito.

Evitar fazer esforço físico.

7º dia:

Retornar ao consultório.

Febre e dor – Frequentemente sobrevêm febre, dores de garganta e nos ouvidos, o que não deve ser causa de inquietação, pois são manifestações passageiras e sem importância. O sangue deglutido no ato cirúrgico geralmente provoca febre, a qual, cessará após evacuar.

Mau hálito e cicatrização – As regiões operadas, onde estavam as amígdalas, ficam com aspecto de pus, amareladas, o que não deve inspirar cuidados, pois é uma camada de fibrina de cicatrização. Geralmente advém mau hálito.

Vômitos – Podem ocorrer uma ou duas vezes no dia da operação, sendo constituídos de sangue escuro, deglutido durante a cirurgia.

Hemorragia – Se os vômitos acima referidos forem repetidos ou constituídos de sangue vermelho vivo, comunicar-se com o médico de plantão, o qual tomará as devidas providências.

REGIME ALIMENTAR:

1º dia: Dieta líquida, fria ou líquidos não ácidos.

2º e 3º dia: Dieta líquida, fria, chá, café, chocolate, mingaus, caldos, gemadas, evitando sempre alimentação ácida.

4º, 5º e 6º dia: Dieta pastosa, pudim, purê, etc. Evitar alimentos sólidos.